

【スーパーで買い物をするときのポイント】

スーパーで買い物をするときのポイント		備考
卵	「平飼い」「放牧」「放し飼い」「有機JAS」「オーガニック」と書いてあるものを選ぶ 記載がないものは、高級であってもケージ飼いなので注意	放牧・放し飼い・有機JAS(オーガニック) > 平飼い 平飼いの中でも、鶏舎の外にでれるようになっているものが放牧 有機JASは飼料がオーガニックの放牧で、飼育面積の規定がある ※「開放鶏舎」でも平飼いであればケージ飼育
鶏肉	できれば地鶏、ヨーロッパ産、 なければタイ産、ブラジル産のものを選ぶ せめてブラジル産やタイ産の方が国産よりも飼育環境がマシ	銘柄鶏は若鶏と同じブロイラー種。 与えている飼料に違いがあるだけで、飼育環境は変わらない。 銘柄鶏にはJAS等による厳密な定義はありません
豚肉	妊娠ストールを使用していないものを選びたいが 現状、スーパーではほとんど売っていない	”放牧豚”と表記されていても、繁殖用に使用されている母豚は 妊娠ストールという狭い檻で飼育されている場合がある。 表記ではわからないため、企業に質問、要望していただくことが必要
牛乳	放牧牛乳（オーガニック牛乳含む）を選ぶようにしたいが、 一般的なスーパーではあまり見かけないので、 豆乳やアーモンドミルクなどの植物性ミルクで代替するのがおすすめ	一般的な牛乳は、様々な生産農家の牛乳が混ざっていて 飼育方法についてはメーカー側も把握していないことが多い。 放牧のイラストがパッケージに描かれていても、”放牧牛乳”と書かれていなければ 拘束飼育の牛乳が混ざっている。 →イラストが放牧になっている場合は、真実かどうかメーカーに問い合わせてください。 繋ぎ飼いだった場合は食品表示法違反被疑情報提供フォームに情報提供を！ 【食品表示法違反被疑情報提供フォーム】 https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/information/contact/disobey_form/
牛肉	霜降り肉は避ける	
魚	養殖魚を避ける	
エビ	養殖エビを避ける	
加工品	裏のアレルギー表記に肉類、乳、卵、ゼラチン があるものは可能な限り選ばないようにする。 できれば魚介出汁なども	

【スーパーで何を要望すればいいのか】

スーパーで何を要望すればいいのか		要望のポイント
卵	<ul style="list-style-type: none"> ・ ケージフリー（有機JAS、放し飼い、平飼い）の卵をおいてもらうようにする ・ ケージフリー卵の種類を増やしてもらう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ケージ飼いが残酷であること ・ 海外ではケージフリーが主流である事 ・ ケージ飼いがテレビや新聞で問題視されている事 ・ 今季の鳥インフルエンザはケージ飼育の養鶏場でしか発生していない事 ・ 今はどこのスーパーにも置いてある などを伝える
	<ul style="list-style-type: none"> ・ 平飼い卵の良さと平飼いとは何かがわかるポップをつけて目立つようにしてほしいと伝える ・ 卵不使用のマヨネーズを置いてもらう（エッグケア・マヨドレなど） ・ 平飼い卵のマヨネーズをおいてもらう 	健康的な鶏が生んだ卵ということを知ってもらう
	<ul style="list-style-type: none"> ・ スーパー内でお惣菜やパン屋を作っている場合使用している卵を平飼い卵に切り替えてほしい 卵や牛乳不使用の商品開発の要望 	動物性不使用食品は、ヴィーガンだけでなくアレルギーの人も食べれるようになると伝える "アニマルウェルフェア"が注目されていると伝え、"アニマルウェルフェア"という言葉を知ってもらう
鶏肉	<ul style="list-style-type: none"> ・ 地鶏をおいてもらうようにする 	国産の鶏肉がブラジルやタイよりも飼育環境が悪いことを伝えるのも◎ プロイラーには抗生物質等もたくさん使われているので、健康面からも心配
牛乳	<ul style="list-style-type: none"> ・ 放牧の牛乳をおいてもらうようにする 	"アニマルウェルフェア"に即した牛乳、などと伝え、アニマルウェルフェアという言葉を知ってもらう
代替品	<ul style="list-style-type: none"> ・ 大豆ミート、豆乳ヨーグルト/チーズ（豆乳シュレッド）豆乳アイスをおいてもらうようにする 	ヴィーガン／（オーガニック）コーナーはありますか？と聞いてヴィーガン(オーガニック)という言葉をも浸透させる
	<ul style="list-style-type: none"> ・ 大豆ミートを肉売り場においてほしいと要望 ・ 他スーパーで取り組んでいるように「大豆ミートコーナー」を設置し「いつものお肉を（大豆に）代えてみて！」などのPOPをつけてもらう 	お肉売り場にあった方が、見つけやすい・買い物しやすい大豆ミートを試したことのない人が、手に取る機会にもなる

【要望例文】

	例文	使える一文・備考
卵	<p>・最近、卵を産む鶏たちのほとんどが一生狭いケージに閉じ込められて酷い状態だと知って、もうケージ飼いからの卵は絶対に食べたくなくなりました。なので、有機か放し飼い（放牧）か平飼いの卵を置いてください。平飼いと分かりやすいようにポップなど付けてくださるとありがたいです。他にも似た理由で卵に抵抗を感じているお客さん増えてると思いますが、平飼いの説明のあるポップを見れば興味を持つかもしれません。</p>	<p>・スーパーで売っている卵は安すぎてきっとバッテリーケージという飼育方法で作られたと思うと気持ちが悪い</p> <p>・卵が余って台湾に輸出しようとしたら、残留農薬オーバーで差し止めになったという記事を読んだ。汚職事件を起こした会社の卵の取り扱いをやめて欲しい。御社の品格を下げることに繋がりがかねない</p>
	<p>・日本で生産される卵の実態を知ってショックを受けた。人間は何をしているのだらうと思った。動物を機械や道具のように扱ってきたツケが、コロナという現象になって今現れているのではないか。とりあえず、海外では違法レベルといえるほど残酷なバッテリーケージの卵はもう買わない。平飼いや放牧の卵を置いてほしい。</p>	<p>・ケージ飼育している卵だけ、鳥インフルエンザの影響で値上がりしていると聞いた。</p> <p>・家族（友人・知人）もケージの卵は絶対に買わないようにしている</p> <p>・いつもは自然食品店で平飼い卵を買っているが、今はコロナ予防で外出を控えているので、スーパーやコンビニで買えるようになってほしい。</p>
	<p>・狭いケージに閉じ込められひたすら卵を産まされて、羽がボロボロになり脚に傷や腫瘍のできた鶏の動画をネットで見てから、卵を見るたびにその姿が目には浮かぶ。それ以来、卵は平飼いか放牧のものを探して買っている。バッテリーケージの卵を店頭で置かないでほしいが、無理だと思うので、せめて、平飼いや放牧の卵を増やしてほしい。</p>	<p>・卵の価格が昔と変わらずに安いのは、税金で鶏を大量に殺して数を調整しているからだということを知り、怒りを覚えた。</p> <p>・ケージの卵は鶏が消耗品のように扱われていて、酷すぎると思った</p> <p>・羽を広げる事も、歩く事もできない狭い金網で、一生卵を産まされ続けている鶏が生んだ卵は購入したくない</p>
卵 お惣菜などの原材料に使われているもの	<p>・日本の鶏は、ほとんどがケージ飼育というとても劣悪な環境で育てられていることを、テレビや新聞などで知りました。あまりにも非人道的で、海外では禁止されている方法だそうです。卵を買うときは平飼い卵だけを選ぶようにしています。自分だけでなく、家族にも食べられるので、原材料の卵も平飼いのものがないと思っています。お店で作っているお惣菜やパンなどの原材料には、どのような卵を使用されていますか？もしケージの卵を使用されているのであれば、平飼いや放牧卵に切り替えてほしいです。また平飼い卵を使用されている商品には、わかりやすいようにPOPをつけて販売していただけると助かります。</p> <p>・ケージ卵の恐ろしさを知ってから、普段は平飼いか放牧の卵を食べています。しかし、お惣菜などの原材料で、平飼いや放牧の卵を使ったものは中々ありません。料理をする時間がない時に、お惣菜を買おうとしても、卵が入っている物は選べないので非常に残念です。せっかくこちらのお惣菜は美味しいのに、ぎゅうぎゅう詰めのバッテリーケージで他の鶏に踏み潰されて苦しんでいる鶏の姿を思い出して、悲しい気持ちになります。バッテリーケージの卵は使わずに、平飼い卵や放牧卵に切り替えてほしいです。</p>	<p>・バッテリーケージ飼育は「すべての本能を奪う残酷な飼育方法」として、EUをはじめ欧米諸国で禁止されている。</p> <p>・狭い金網の中に閉じ込められて、絶え間なく卵を産まされている鶏たちの姿を、一度でいいから見てください。</p> <p>・SNSの影響で平飼い卵に代える消費者が、一日一日増えている</p> <p>・御社と同業の世界中の他社が、平飼い卵に変え始めている</p>
鶏肉	<p>・若鶏や銘柄鶏だけでなく、地鶏の取り扱いもしてほしいです。若鶏や銘柄鶏は短い期間で早く太るように品種改良をさせられたブロイラー種という鶏だということを知りました。ブロイラーは、本来の鶏より3倍以上速く成長するように改良され、先天異常や、たくさんの病気を抱えていて、成長過程で死ぬ確率が高いそうです。出荷時には鶏の姿をしても、中身はヒヨコで「ピヨピヨ」と鳴くので”若鶏”という事も衝撃的でした。餌の中にもたくさんの抗生物質が使用されていて、足の踏み場もないくらいの過密飼育をしているそうです。このような実態を知ってから、若鶏を見るたびに悲しくなり、一切食べなくなりました。ちゃんとした飼育方法をされている地鶏以外は購入したくありません。よろしく願いいたします。</p>	<p>・若鶏や銘柄鶏は、急激に成長するように異常に改良させられた品種だと知り怖くなった</p> <p>・若鶏や銘柄鶏は多くの病気で苦しみ、死亡率は普通の鶏の7倍と聞いて、異常だと思った</p> <p>・国産の鶏肉は安全だと思っていたのに、国産の鶏はブラジルの1.8倍も過密飼育されていると知り、裏切られた気持ちになった</p> <p>・ブロイラーは疾病が多いため、飼料添加薬、ワクチン、抗生物質、抗菌剤などが使用されていると知り、とてもじゃないけど子どもには食べさせられない</p> <p>・鶏たちは過密飼育されているため、死体回収時に、ペしゃんこに潰されてしまっている事もあると聞き、可哀想で、地鶏以外は食べられなくなった。</p>
牛乳	<p>・今まで乳牛はずっと広い土地に放牧されているものだと思っていましたが、最近になってそうではないことを知りました。日本の多くの農家で牛たちは24時間ずっと繋ぎ飼いをされていて、立つか座るかしかできない状況の中、繰り返し妊娠させられることを知り、とても可哀想に思いました。放牧をされ、のびのびと育った健康的な牛の牛乳だけを購入したいですが、そのような牛乳がどこにも売ってなくて大変困っています。最近では、飼育方法が良い「アニマルウェルフェア」に配慮した商品が話題にもなっていますし、ぜひ放牧牛乳をお店でも取り扱ってほしいと思います。</p> <p>・最近アニマルウェルフェア（動物福祉）という言葉が話題になっていますが、私も、日本の乳牛のほとんどが24時間繋ぎ飼いをされながら、繰り返し強制的に妊娠させられていること知って、非常にショックを受けました。また、子牛は生まれた直後に取り上げられ、母牛は子牛を舐める事も初乳すら上げる事も許されず、悲しみから何日も鳴き続ける事も知り、同じ子を持つ母親として、とても悲しい気持ちになりました。それ以来、牛乳は飲まなくなりましたが、子どもたちにはアニマルウェルフェアに即した放牧牛乳を買っています。ネットでしか買えないので、ぜひスーパーでも取り扱っていただきたいです。また、豆乳やアーモンドミルク、オーツミルクなどの植物性ミルクは、今色々な種類がありますので、そちらの種類ももっと増やしてくれたら嬉しいです。</p>	<p>・母牛たちは生まれたらすぐに、子牛を取り上げられてしまうことを知って、同じ母親として、とても悲しい気持ちになり、牛乳を飲むのをやめました</p> <p>・日本の農家のほとんどが牛を24時間繋ぎがいで育てていると知り、動物を物のように扱っている生産者への応援はしたくないと思い、放牧牛乳を買うようにしたいと思っているが、売っているところがなくて困っています</p> <p>・乳牛は一生を繋ぎ飼いされた状態で、繰り返し人の手によって人工授精されていることを知り、気持ちが悪いと思いました。</p> <p>・立つか座るかしかできない状態の乳牛は様々な病気を抱え、足に炎症を起こしていると聞きました。そのような不健康な牛の牛乳が体にいいとは思えない。</p>

	例文	使える一文・備考
豚肉	<p>ネットで繁殖用の豚が後ろを振り向く事もできない、狭いおりで飼育されている写真を見て、大変衝撃を受けました。そのような豚肉は購入したくないため、放牧豚を選ぼうと思いましたが、たとえ放牧豚と表記があっても、繁殖用の豚は同じように妊娠ストールという檻に入れられていることを知りました。ストールを使っていない豚肉を選ぶようにしたいのですが、表示がないため消費者からはわからなくて困っています。ストールフリーの豚肉がどれなのか、消費者がわかるように表記していただけませんか？</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・繁殖豚が妊娠ストールという拘束器具で一生涯動きの取れない生活を強いられていると知って、豚肉を見るたび悲しい気持ちなる。 ・妊娠ストールという、母豚の拘束器具を使用せずに飼育している豚肉がどれなのかわかりやすいように表示してほしい。 ・海外ではアニマルウェルフェアの姿勢が企業の価値を示す重要な指針となっている。日本でもアニマルウェルフェアに取り組んでいる企業を応援できるように、妊娠ストールを使用していない食品会社を消費者が選べるように、わかりやすく表示してほしい
代替品	<p>最近、日本の家畜動物が恐ろしいほど酷い環境で飼育されていることを知り、ヴィーガンというライフスタイルをとっています。最近では家畜を育てるために、急速に環境破壊が進んでいることもあり、大豆ミートなどの植物性のお肉を選ぶ方も増えてますので、大豆ミートの種類をもっと増やして欲しいです。Next Meatなどの焼肉タイプのものや、AsahicoのTOOFU PROTEINのようなレトルトタイプの物なども、ぜひ取り揃えていただけたら嬉しいです。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・動物倫理の観点だけでなく、環境にも優しく、アレルギーの人も食べられる動物性不使用の商品をもっと増やしてほしい ・世界中で動物倫理や環境問題を意識したヴィーガンの人口が急速に増えていて、日本でも例外ではないので、もっとヴィーガンが食べられる食品を増やしてほしいです。
	<p>家畜動物たちがあまりにも残酷な扱いを受けていることを知って以来、動物性の物は食べないようにしています。しかしこちらのスーパーにはヴィーガンが食べられるチーズやアイスがないことがとても残念です。最近では豆乳チーズ・アイス・ヨーグルトなど、動物性原料不使用の商品がたくさん販売されています。普段はそういった商品を買いに別のスーパーまで行っていますが、こちらのスーパーが家から一番近く、利用回数も多いので、取り扱っていただけましたら大変助かります。乳卵不使用のものは、アレルギーのある人も食べられるので、必要としている人はたくさんいると思います。</p>	<p>毎回裏の成分表を見て、動物性成分が入っていないのか確認するのは時間がかかるので、ヴィーガン対応商品にはPOPなどをつけてわかりやすく表示をしてけると助かります。</p>
	<p>大豆ミートを取り扱ってくださいますありがとうございます。私は食材に利用される動物たちが非人道的な扱いを受けていることを知ってから、動物性食品を食べるのをやめたので、大豆ミートや豆乳ヨーグルトが手に入り助かっています。しかし家族のためにお肉を買うときに、色々なコーナーを回らなければいけないので時間がかかってしまいます。大豆ミートをお肉コーナーにも置いていただけませんか？最近では、お肉が生産過程で甚大な環境破壊を起こしているため、世界中で植物性タンパク質への移行が進められています。多くの人に大豆ミートを手にとってもらえる機会を増やすことも、大切な環境対策の一環だと思いますので、ぜひ取り組んでいただけたら嬉しいです。</p>	<p>これからの時代、アニマルウェルフェアに配慮のない企業は選ばれない。御社もアニマルウェルフェアに配慮した商品やヴィーガン対応商品を、消費者がわかりやすく選べるように、平飼い卵やヴィーガン商品などにPOPをつけるなどして販売してほしい</p>
	<p>最近、日本の家畜動物に対するアニマルウェルフェアの配慮が低すぎて、動物が消耗品のように扱われている現状が知れ渡るようになったことや、食糧危機や環境配慮の観点から植物性のお肉や乳製品が大変人気になってきています。御社もせっかく動物や環境に優しい植物性食品を多く取り扱ってくださっているのですから、大豆ミートや豆乳チーズなどのVEGANコーナーを作ってくださいませんか？他のスーパーで、そのようなコーナーにはPOPなどをつけて、目立つようにしていると聞きました。多くの人に植物肉や植物性の乳製品を知ってもらうことは、企業ができる大きなアニマルウェルフェアや環境問題への取り組みだと思います。</p>	
	<p>スーパーで作っているパンに関して、VEGANが食べれる卵、乳製品不使用のパンも販売してほしいです。私は日本で育てられている鶏や牛の多くが拘束飼育をされ、歩くこともできない状態で一生、卵を産まされ続け、牛乳を絞り取られていることを知ってから、卵と乳製品は食べなくなりました。今は乳・卵アレルギーの人も多いです。多くの人食べられ、また動物たちにも優しい、動物性不使用のパンも販売していただきましたら嬉しいです。</p>	